

# COMUNE DI GERMAGNANO

## MENU' ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

| 1 | LUNEDI'           | MARTEDI'                     | MERCOLEDI'                  | GIOVEDI'                     | VENERDI'                |
|---|-------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|
|   | Pasta al pomodoro | Ravioli di magro al pomodoro | Pizza pomodoro e mozzarella | Passato di verdura con pasta | Riso olio e parmigiano  |
|   | Ricotta           | Frittata di erbe al forno    |                             | <b>PIATESSA DORATA</b>       | Petto di pollo ai ferri |
|   | Insalata verde    | Fagiolini                    | Piselli e carote            | Spinaci                      | Zucchine                |
|   | Frutta fresca     | Frutta fresca                | Macedonia di frutta fresca  | Frutta fresca                | Frutta fresca           |
|   | Pane ai cereali   | Pane                         | Pane mezzo sale             | Pane                         | Pane                    |

| 2 | LUNEDI'                       | MARTEDI'                        | MERCOLEDI'                 | GIOVEDI'                   | VENERDI'                |
|---|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|
|   | Gnocchi di patate al pomodoro | Passato di verdura con crostini | Pasta alle zucchine        | Riso olio e parmigiano     | Pasta al pomodoro crudo |
|   | Stracchino                    | <b>PIATESSA DORATA</b>          | Hamburger di bovino adulto | Fesa di tacchino arrosto   | Castellana al forno     |
|   | Pomodori                      | Patate al forno                 | Carote all'olio            | Zucchine trifolate         | Fagiolini al forno      |
|   | Frutta                        | Frutta fresca                   | Frutta fresca              | Macedonia di frutta fresca | Frutta fresca           |
|   | Pane mezzo sale               | Pane                            | Pane ai cereali            | Pane                       | Pane                    |

| 3 | LUNEDI'                    | MARTEDI'                  | MERCOLEDI'                  | GIOVEDI'             | VENERDI'                         |
|---|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------------------|
|   | Pasta olio e parmigiano    | Lasagne al forno          | Passato di verdura con riso | Riso al pomodoro     | Pasta al pesto                   |
|   | Bresaola                   |                           | Polpette di pesce           | Frittata di zucchine | Scaloppine di tacchino al limone |
|   | Insalata di pomodoro       | Piselli e carote all'olio | Purea di patate             | Finocchi             | Zucchine                         |
|   | Macedonia di frutta fresca | Frutta fresca             | Frutta fresca               | Frutta fresca        | Frutta fresca                    |
|   | Pane                       | Pane mezzo sale           | Pane                        | Pane                 | Pane                             |

| 4 | LUNEDI'                   | MARTEDI'               | MERCOLEDI'                  | GIOVEDI'                        | VENERDI'        |
|---|---------------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------|
|   | Pasta pomodoro e basilico | Pasta al ragù di carne | Pizza pomodoro e mozzarella | Passato di verdura con crostini | Pasta al pesto  |
|   | Stracchino                | Uova strapazzate       |                             | Polpette di bovino in umido     | Platessa dorata |
|   | Insalata verde            | Fagiolini all'olio     | Insalata di ceci e pomodoro | Patate al forno                 | Carote all'olio |
|   | Frutta fresca             | Frutta fresca          | Macedonia di frutta fresca  | Frutta fresca                   | Frutta fresca   |
|   | Pane ai cereali           | Pane                   | Pane mezzo sale             | Pane                            | Pane            |

Del 00/05/2021 del 22/04/2021  
 A.S.L. TO4  
 STRUTTURA  
 SEMPLICE  
 E PREVENZIONE  
 NUTRIZIONALE